



JUDO / JUJITSU

PRÉPARATION PHYSIQUE

**INSCRIPTION
À PARTIR DU
10 SEPTEMBRE 2025**

le **Mercredi** de 16h30 à 18h30
le **Vendredi** de 17h30 à 19h00

AU GYMNASE

2025 - 2026

Baby-judo (2020-2021-2022)

Mini-Poussins (2018-2019)

Poussins (2016-2017)

Benjamins (2014-2015)

Minimes (2012-2013)

Cadets (2009-2010-2011)

Juniors (2006-2007-2008)

Seniors (2005 et avant)

Vétérans

- ✓ Qualité
- ✓ Proximité
- ✓ Adapté à tous
- ✓ Encadré par des entraîneurs diplômés

Bien plus qu'un sport : une école de vie

 **FRANCE
JUDO**
Club affilié

ABYMES

vers l'Excellence

Instagram



GYMNASE DES ARTS MARTIAUX
Derrière le stade des Abymes

Plus d'informations :

judoclubmaeda@orange.fr

0690 339 016 - 0690 460 905 - 0690 856 986