

# COURS ADULTES ET VÉTÉRANS À CHAZEAU

**INSCRIPTION  
À PARTIR DU  
9 SEPTEMBRE 2025**

- ✓ Qualité
- ✓ Proximité
- ✓ Adapté à tous
- ✓ Encadré par des entraîneurs diplômés



**TAÏSO  
(REMISE EN FORME)**

le Mardi  
de 18h30 à 20h30

**JUDO / JUJITSU  
(SELF-DÉFENSE)**

le Jeudi  
de 18h30 à 20h30

**SALLE RENÉ ELIE DES ABYMES**

Rue de La Chapelle Doubs

**Plus d'informations :**

[judoclubmaeda@orange.fr](mailto:judoclubmaeda@orange.fr)

0690 339 016

0690 460 905

0690 856 986

Instagram

